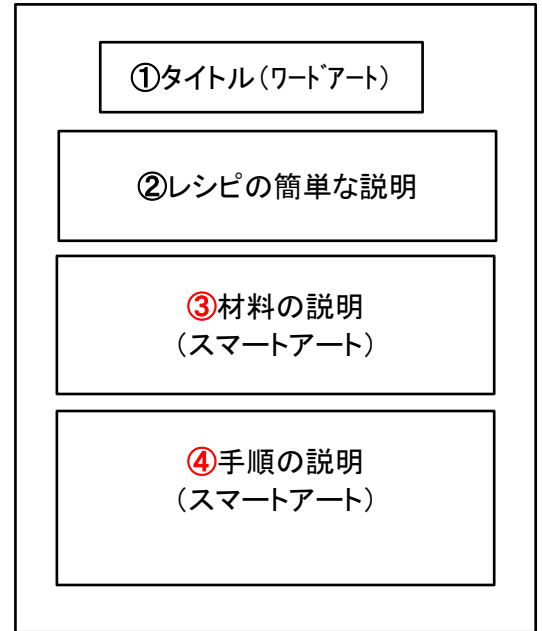


スマートアートで手順を見やすく表現

ワードやエクセルでは「スマートアート」を活用すると、旅行や料理などいろいろな手順を分かり易く表現することができます。今回は例としてワードでレシピを作成してみましょう。

1. ワードを開きページ設定： A4、余白「やや狭い」に設定
2. 全体のレイアウト： 右図のような構成とし①タイトルはワードアートで作成。③④の箇所にはスマートアートを利用します。
3. レシピ作成手順



- (1) タイトル: 「挿入」→「ワードアート」から、適当なデザインを選んでタイトル「もち麦の茶がゆ」と入力。

もち麦の茶がゆ

- (2) レシピの簡単な説明: 「改行」を3回ほど行った位置に下記のように概要を入力。

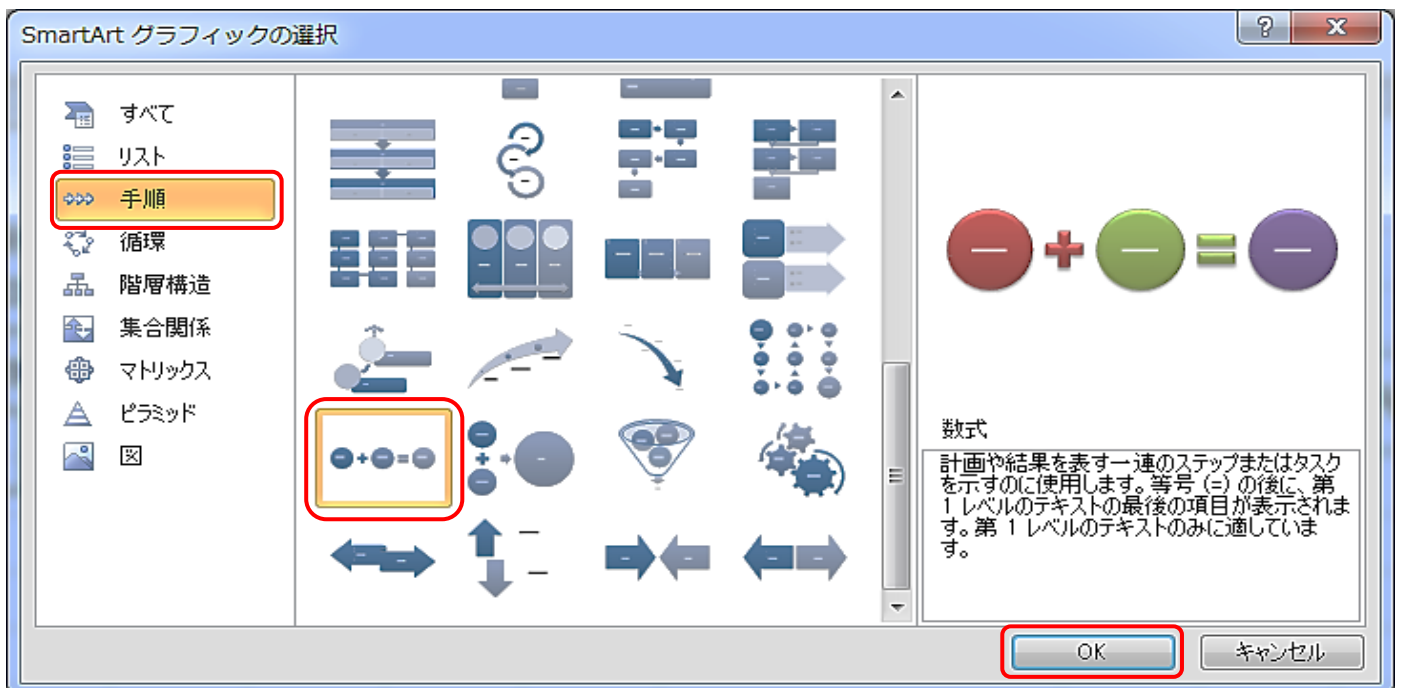
1. 概要

腸の動きを活発にして停滞腸を解消し、ダイエット効果もある「もち麦」を使ったレシピ。
出典：NHKあさいち（11/21）。

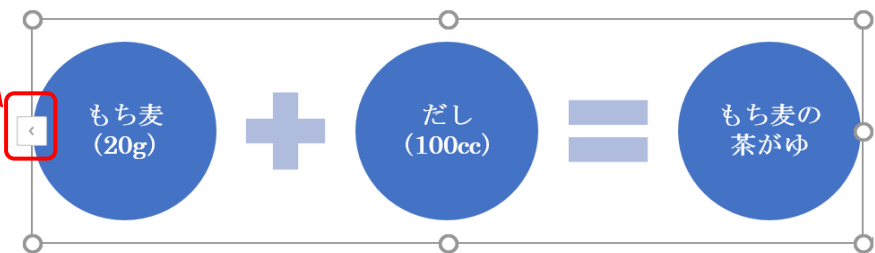
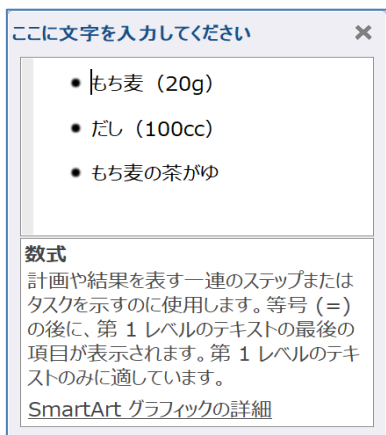
- (3) 材料の説明: 下記のように文字入力し、その次の行でSmartArtを挿入（「挿入」→「SmartArt」）。

2. 材料（二人分）

「SmartArtグラフィックの選択」画面が現れるので、「手順」→「数式」→「OK」をクリック。



右下図の「数式」スマートアートが表示されます。材料名などを入力するには次のようにします。
SmartArt左枠の左矢印をクリック → テキスト入力用のダイアログが現れる → 文字入力



更に材料を追加するには、「だし(100cc)」の後で改行する。

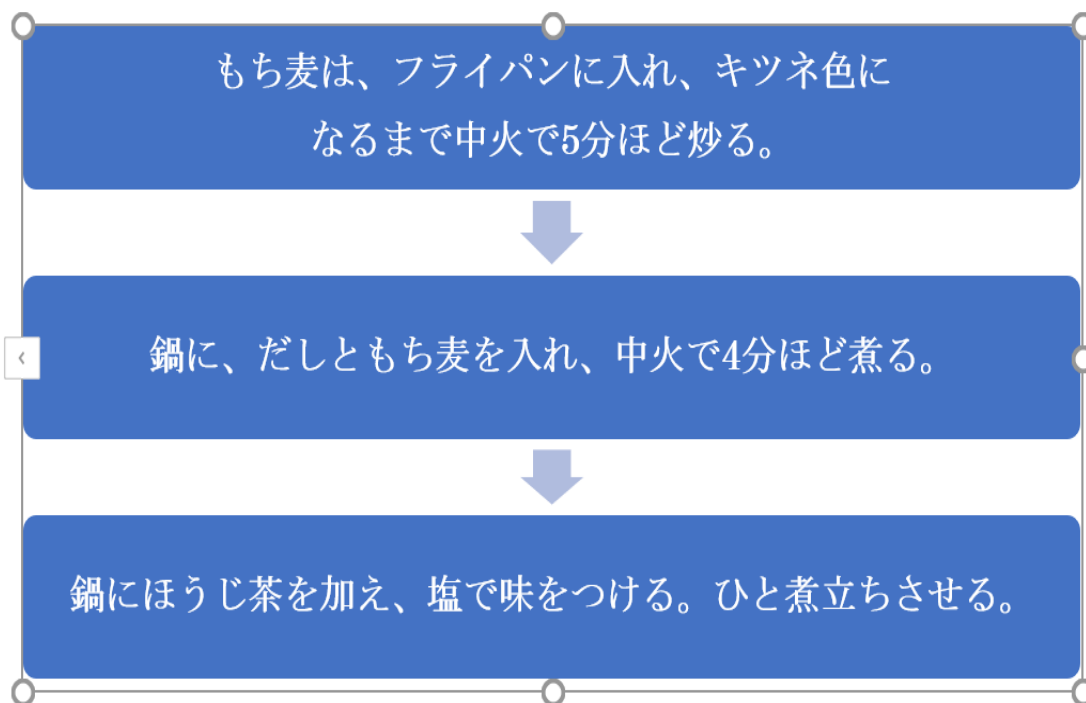
「SmartArtツール・デザイン」→「色の変更」で好みのデザインを選択。

(4) 料理の作り方の説明: 下記のように文字入力、次の行でSmartArtを挿入(「挿入」→「SmartArt」)。

3. 作り方

「SmartArtグラフィックの選択」画面では、
「手順」→「縦方向ステップ」→「OK」をクリック。

上記(3)と同様に、テキスト入力用のダイアログを表示させて文字入力します。



- 「SmartArtツール・デザイン」→「色の変更」で好みのものを選択します。
- 「SmartArtツール・デザイン」→「SmartArtのスタイル」で「凹凸」を選択します。
- 写真を挿入してレシピの完成です。見本では写真の「文字の折り返し」を「四角」としています。

もち麦の茶がゆ

1. 概要

腸の動きを活発にして停滞腸を解消し、ダイエット効果もある「もち麦」を使ったレシピ。

出典：NHKあさいち（11/21）。



2. 材料（二人分）



3. 作り方

もち麦は、フライパンに入れ、キツネ色になるまで中火で5分ほど炒る。

鍋に、だしともち麦を入れ、中火で4分ほど煮る。

鍋にほうじ茶を加え、塩で味をつける。ひと煮立ちさせる。