241

自分のパソコンをきれいにしよう(Windows 版)

- 1)いらないデータをゴミ箱に捨てる。 方法1 該当するデータの上で右クリックして「削除」を選択。 方法2 該当するデータの上で左クリックを押したままゴミ箱まで引っ張っていって離す。 ゴミ箱の上で右クリックし「ゴミ箱を空にする」を選択して左クリック。 「空にしますか?」と聞いてきたら「はい」を押す。
- 2)メールの整理 送信ボックスおよび受信ボックスのいらないメールは削除ボタンまたは[X」 を押す。削除済みボックスの上で右クリックし「削除済みフォルダを空にする」を選択して左 クリック。
- 3) デイスクをきれいにする



4)デイスクをきれいにして実行を速くする。

Win10

①「エクスプローラー」を開いて「PC」を選択→「ローカルディスクC:」を右クリック→「プロパティ」を選択 →「ローカルディスクC: 」を右クリック→「プロパティ」を選択→「ツール」タブの「最適化」を選択。

👟 ローカル ディスク (C:)のプロパティ

ツール

セキュリティ

全般

(1)

以前のバージョン

ハードウェア

Х

クォータ

共有

- ②「ドライブの最適化」画面が開くので「分析」を選択
- ③「分析が完了しました。最適化してください」と 表示されたら「最適化」をクリックする。 (備考:断片化率が10%以内の場合は

「最適化」の必要はありません)

Win11

- ①「エクスプローラ」を開き「PC」を選択→
- ②「最適化」をクリックする。



「 自分のパソコンをきれいにしよう(Windows)] -2/2Windows11 へのアップグレード方法

2025 年 10 月 14 日にサポート終了 (その後も使用は可能ですが使用を控える)

 システム条件を満足しているパソコン(概ね 2018 年以降のパソコン)

241

- 「Windows Update 」のページに「Windows
 11 へのアップグレードの準備ができました 」と表示されます。
- 「ダウンロードしてインストール」をクリックしてイン ストール。
- システム条件を満足していないパソコン(概ね 2018 年以前のパソコン)
 色々な方法がありますが、「サーバーと認識させてインストール」がお勧め ユーチューブを見ましょう。
 https://www.youtube.com/watch?v=LugVYvaG1gl
 - 1) 作業手順

 ・Win11 ISO をダウンロード

 ・コマンドプロンプトを使ってインストールの2つ
 の2つ
 - ② Win11の ISO ファイルをダウンロードする [windows11 iso ダウンロード]で検索
 - ・「windows11 iso ダウンロード」で検索
 - ・「「Windows11 ディスクイメージ (ISO)をダウンロードする」
 - ・「Windows11 (multi-edition ISO)」を選択→ ダウンロード

・少し読み込んだら言語の選択が出るので、「日本語」を選択→ 確認

- ③ コマンドプロンプトを使ってインストール
 ・ダウンロードが終わったら ISO ファイルをダブルク
 リック → 開く
 - ・これでドライブにマウントされ、どのドライブにマウント
 されてるか確認。) PC を起動して確認。
 - ・スタート横にある虫眼鏡「検索アプリ」→ 「cmd」と 入力する
 - ・コマンドプロンプトが表示されるので右クリック→ 管理者として実行
 - ・ユーザーアカウント制御が出るので「はい」



即定			×
ŵ *-4	Windows Update		
設定の検索 タ 更新とセキュリティ	Windows 11 へのアップグレード の 準備ができました―しかも無料です!		
C Windows Update	最新バージョンの Windows を取得します 新しい外観、新しい機能、強化されたセキュリ		
白 配信の最適化	デイ。 注意: 一部の Windows 10 機能は Windows 11 では 使用できません。アブリや機能によっては、追加の要件		
Windows セキュリティ	がある場合があります。 デバイスの仕様を確認する		
↑ パックアップ	ダウンロードしてインストール		
<i>∂</i> トラブルシューティング	今は Windows 10 の使用を駆聴します		
2 00			
⊘ ライセンス認証	最終チェック日時:今日、12:13		
<u> </u> デバイスの検索	更新プログラムのチェック		

・フウン人さわたドライブを指定	
	図 管理者: コマンドブロンプト Microsoft Windows IV.comics 10 0 10045 /5291
	(c) Microsoft Corporation. All rights reserved.
(Dドライフの人は「D:」と人力)	C:¥WINDOWS¥system32>e:
・「setup /product server 」と入力して Enter	E:¥⊃setup /product server
・すると少し読み込んだ後に「Windows Server	E:¥>
のインストール」が起動	
・Windows Server となってますが、気にせず次へ	
・ライセンス条項で「同意する」	
・引き継ぐ項目を選択(そのままで良い)	■ Windows Server 世ットアップ ー □ X
・インストールの進備が完了したら「インストール」	
・インフトールが始まり、何度か再記動も入る	WINDOWS Server のインストール 実施力がない、ドライベースプション機能を入手すために、セットアップガンラインになりまして160更新力がラムは、運用すると やストールなし、一次通路をとかできなどない。ハンストール・タティアに取得されていない最高な体圧力のラム、更新なれたディ
	イスドライバー、通知ステイルを含めることができます。 ためため、ためで事業が行びらいのグロンロード内容のの事業
(秋)「時间と少し時間がかかります)	
・ 最後に WINDOWS UPDATEを かけて 最新の状態	
にして終くです。	
他にも	・ インストールの品質者上に協力する(1) プライバシーに留する声明
他にも ・インストール ISO の「 appraiserres.dll 」ファイルを	 ← 2×1−×∞局員申記に協力する(1) プライバS−に援ぎ支岸明 Microsoft 労ポート 法が冷却 周回(1)
他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法	□ インストールの目標和正式的力する()) プライパシーに設す五単明 ■ Microsoft サポート 法が特相 国際(0) 20へ(M) ■ Windows Server セットアップ - □ ×
他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー	□ 472k-MoB貫竜正(8)734() 754(51道72年頃 ■ Microsoft サポート 法が強相 耳(0(1)) 次へ(M) ■ Windows Server セットアップ - □ X 二古 田 たわ ス ここ ムロ レニ イ・オン・フ 久 丁百
他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法	□ 472h-MoB展動上に低力する() プイパーーに脱す2mm ■ Microsoft サポート 注め7%8月 ■ Windows Server ピットアップ - □ × 適用される通知とライセンス条項 重要の内容ですので、よくは読みて20%
他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法 ・レジストリを変更する方法 などもあります。	□ 472H-NG目標型上版がする() プライパー-L型マネ単明 ■ Microsoft サポート 法が強相 ■ Windows Server ゼッドアッフ - □ × 適用される通知とライセンス条項 ■要9/約3ですので、よば扱っください、 最終更新: 2021 年 6 月
他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法 ・レジストリを変更する方法 などもあります。	 ↓ 1/2/- / (2/6) 二 (2/7 2/6) ⑦ 1/1/2 - (2/7 2/6) ⑦ 1/1/2 - (2/7 2/7 2/6) ◎ Windows Server U>P>>7 - × ○ 田される通知とライセンス条項 最要な内容ですので、よど品語かに思い。 版終更新: 2021 年 6 月 マイクロソフトソフト 2 ェア ライセンス条項 Windows オペレーディング 2 ス 下ム
他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法 ・レジストリを変更する方法 などもあります。	 □ インストール公司長期上に低力する() プライパシーに設す3年間 ■ Windows Sever ゼットアップ - ○ × 適用される通知とライセンス条項 重要の内容ですので、よどお読みび25小 酸終更新: 2021 年 6 月 マイクロソフト ソフトウェア ライセンス条項 Windows オペレーティング システム お客様の 腐住地 (たたは法人の場合は 主たる素売地) が米国内である場合は、第 11 条 の特式のある中最もよび 装用読むの単相的表示。除する条売をご電認だださい、この規
他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法 ・レジストリを変更する方法 などもあります。	 - ペンスールの目気は上成がする() プライパシーに設す28時() プライパシーに設す28時() プライパシーに設す28時() Windows Server 型ッドアッフ -
他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法 ・レジストリを変更する方法 などもあります。	 □ インスト-ルの品質与上に広がする() プイパレーに脱す2番号 ■ Morosolt サポート 法が活用 ■ BE(0) アイハト ■ Morosolt サポート 法が活用 ■ Morosolt サポート アクリークシス条項 ■ ポイクロソフト ソフト ウェア ライセンス条項 ■ Windows オペレーティング システム ■ お客様の 居住地 (または 法人の 場合は 主たる事素地)が米国内である場合は、第 11 条 の 特定 対の ありや最ら はな して 後間を受けます。 ■ の ただき めりがとうございます。 ■ お宿が本 Windows ソフト ウェアを取得された がは いのた でき めりがとうございます。 ■ お宿が本 Windows ソフト ウェアを取得された がは いの た でき かりがとうございます。 ■ お宿が本 Windows ソフト ウェアを取得された がは いの た でき かりがとうごがいます。
他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法 ・レジストリを変更する方法 などもあります。	 ヘンストールの目気は上に広がする() プライパーに放きまま用) Microsoft サポート 法が時期 Windows Server セットアップ - × 第一日 される近日知とライセンス条項 画用 される近日知とライセンス条項 服務更新: 2021 年 6 月 マイクロソフト ソフト ウェア ライセンス条項 Windows オペレーティング システム お客村の 居住地 (たたは法人の場合は 主たる素源地) が米国内である場合は、第 11 条 の定知の今年前よりな 判断活動の値利的気に関する条項をご確認べださい。この規 定は、紛争を解決する方法に影響を及ばします。 このたびはマイクロソフトをお選びいただきありがとつございます。 お客村の において外回いたってみした単本和人気を見まれたに、地球おいい
他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法 ・レジストリを変更する方法 などもあります。	 ヘンスー・AGB 単直上に広がする() 方パパーーと変す支票研算 Microsoit サポート 法が時期 Microsoit サポート 法が時期 Microsoit サポート 法が法判
他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法 ・レジストリを変更する方法 などもあります。	● イスト-LoodEmpiduetion frage Fragman Strain (1997) ● Windows Senere 1997) - (ANN) ● Windows Senere 1997) ■ (ANN) ● Windows Senere 1997) ■ (ANN) ● Windows Senere 1997) ■ (ANN) ■ (ANN)
 他にも ・インストール ISO の「appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法 ・レジストリを変更する方法 などもあります。 	● イント-KGBE構成上版がす(1) 予パーと説すます。 ● Morowod サイト 法がお相 ■ (200) ● ベイト) ● Morowod サイト 法がお相 ■ (200) ● ベイト) ● Morowod サイト 法がおけ ペンス なら 一 、 × 一 、 × - 、 · 、 - 、
他にも ・ インストール ISO の「 appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・ フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法 ・ レジストリを変更する方法 などもあります。	 ヘンスト・AGBE開設上に広がす(1) プィジー・(2013年3月) Moroadi サポート 法が活用 Moroadi サポート 法が活用
他にも ・インストール ISO の「 appraiserres.dll 」ファイルを 変更する方法 ・フリーソフトを使ってシステム要件回避したインストー ル USB メモリを作る方法 ・レジストリを変更する方法 などもあります。	 ヘンスト・ルの品質与上に低かする() プイパーーに装する時間 ● Windows Server 世ットアック ー (水ハリ) ● Windows Server 世ットアック ー (× 適用される通知とうイセンス条項 現まで、よどは読みて広い。 Windows Server 世ットアック Windows Server 世ットアック ー (×) がられる通知とうイセンス条項 のはたっくクロンフトクシステム のよびはマイクロンフトクシスクス のたがは、第11条 のたがはマイクロンフトクシスクス のたがはマイクロンフトをお着びいただきありがとうこざいます。 のたがはマイクロンフトをお着びいただきありがとうこざいます。 のたがはマイクロンフトをお着びいただきありがとうこざいます。 がたがの家 Windows シント シェアを取得なすた方法に応じて、木文は、のした客様的をデバイスと Windows Server 世ットアック Windows ビット シェアを取得なすた方法に応じて、木文は、のしき客様のデバイスと Windows ビット シェアを取得なすた方法にないたたまありがなられんためはたりをますます れの、 Windows Server 世ットアック からずまがりを新するディバイスは登録を表示にといたり、 セット はがは若 Windows Server 世ットアック ではたいで、 での ではない Windows Server 世ットアック での での

Windows server (2)(-2)
引き継ぐ項目を選んでください
 ● [ファイル, 設定、アプルを保持する] ○ 個人用ファイルのみを引き継ぐ ○ 何もしない
Windows Server のアップグレードの詳細については、https://aka.ms/windowsserverupgrade を参照してください。
Microsoft サポート 法が法報 戻る(B) 次へ(N)

Windows Server ゼットアップ	
インストール準備完了	
インストール中は PC を使うことができません。インストールを開始する前に、作	「業中のファイルを保存して閉じてください。
選択された内容は次のとおりです:	
✔ Windows 11 Pro をインストール	
✔ ファイル、設定、アプリを保持する	
同き様ぐものを変更	
kandinghooding	
注:特定のアプリおよび機能には、Windows 11 の最小システム要件を超え	もる追加要件がある場合があります。以前のバージョンの
Windows の一部の機能は、Windows 11 では使用できません。	
テバイスの仕様を確認する	
Microsoft U.B. I. Second	

Windows11 へのアップグレード方法 (2/2)